

12^{ÈME} CONGRÈS SFMES-SFTS

REIMS

CENTRE
DES CONGRES

PROGRAMME



Congrès national de médecine
et traumatologie du sport

www.congres-sfmes-sfts.com

19, 20, 21
SEPTEMBRE
2019



SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE MÉDECINE
DE L'EXERCICE ET DU SPORT



SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE TRAUMATOLOGIE
DU SPORT

AVEC LE SOUTIEN DE



12^{ÈME} CONGRÈS SFMES-SFTS

REIMS | CENTRE
DES CONGRES

19, 20, 21
SEPTEMBRE
2019

Chères consoeurs, chers confrères, chers amis,

Le 12^{ème} congrès annuel, commun à la Société française de médecine de l'exercice et du sport (SFMES) et à la Société française de traumatologie du sport (SFTS), vous accueille au Centre des Congrès de Reims du 19 au 21 Septembre 2019.

Les deux sociétés organisatrices (SFTS et SFMES), vous proposent un vaste programme scientifique, avec deux sessions plénières, l'une sur la médecine du judo, l'autre sur les urgences survenant en compétition sportive. D'autres sessions sectorielles abordent les épicondylalgies, les ostéochondroses symptomatiques de l'adolescent sportif, le traitement de la gonarthrose, les effets de la cryothérapie corps entier, la prescription d'activités physiques à l'enfant atteint de maladie chronique, sans oublier une session consacrée au cœur du sportif, une autre à la lutte contre le dopage, et encore une autre à la diététique du sportif.

Le Centre des Congrès de Reims est un vaste bâtiment moderne situé en bordure de l'autoroute A4, à la sortie Reims centre. Il est facilement accessible à pied en quelques minutes à partir de la gare SNCF Reims centre, desservie par TGV (ceux qui arrivent par le TGV à la gare Champagne-Ardenne, peuvent rejoindre la gare de Reims centre par tram ou TER en 15mn). Il abrite en sous sol un parking de 200 places. Outre ses deux beaux amphithéâtres (700 et 350 places), ses 4 salles de 150 places, et ses 8 salles de sous commissions, il offre un large espace de 1250 m2 pour accueillir les nombreux exposants au milieu desquels sont proposés les pauses-café et les buffets déjeunatoires. Cet espace donne sur un parc lumineux et bien arboré.

Selon les sensibilités de chacun, Reims évoque la célèbre cathédrale gothique où les rois français étaient sacrés, la victoire de la Bataille de la Marne en 1914, le cœur de l'hébertisme pour les éducateurs sportifs, et plus goulument le Champagne qui symbolise la fête, les victoires sportives, la joie d'être entre amis. Dans la lignée de ces grands événements, Reims est aussi un lieu où les médecins du sport ont plaisir à se retrouver pour échanger leurs pratiques professionnelles et pour enrichir leurs connaissances.

Ainsi tout est fait pour accueillir les nombreux congressistes et partenaires industriels dans les meilleures conditions, et pour leur permettre des échanges fructueux pendant trois journées de médecine et traumatologie du sport du 19 au 21 Septembre 2019, sans oublier des occasions de déguster le Champagne du terroir.

Denys Barrault, président de la SFMES
Romain Rousseau, président de la SFTS
Benoît Vesselle, président de la Société de médecine du sport de Champagne-Ardenne



**SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE MÉDECINE
DE L'EXERCICE ET DU SPORT**



**SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE TRAUMATOLOGIE
DU SPORT**

12^{ÈME} CONGRÈS SFMES-SFTS

REIMS | CENTRE
DES CONGRÈS

**19, 20, 21
SEPTEMBRE
2019**

Denys BARRAULT, Président

Romain ROUSSEAU, Président

Daniel RIVIERE,
Vice-Président chargé des affaires scientifiques

Alain FREY,
Vice-Président

Xavier BIGARD,
Vice-Président associé aux affaires scientifiques

Philippe DUMONTIER, Secrétaire Général
Marc DAUTY, Secrétaire Adjoint

Jehan LECOQC,
Vice-Président chargé des relations
avec les sociétés régionales

Eric LABOUTE, Guillaume MIROUSE,
Secrétaires Scientifiques

Alain FREY, Secrétaire Général

Olivier COURAGE, Trésorier
Hervé COLLADO, Trésorier Adjoint

Benoit VESSELLE, Trésorier

Patricia THOREUX
Chargée des Relations Universitaires
et du Collège

Pour plus d'information

www.sfm.es.org

Pour plus d'information

www.s-f-t-s.org

COMITÉ D'ORGANISATION SFMES

Denys BARRAULT
Xavier BIGARD
Daniel RIVIERE

COMITÉ D'ORGANISATION SFTS

Sophie GLEIZES-CERVERA
Vincent GREMEAUX
Stéphane GUILLO

COMITÉ LOCAL D'ORGANISATION

Benoit VESSELLE
Sylvie BIDOT-MAURANT
Hervé QUINART

LISTE DES CONFÉRENCIERS

BARRAULT Denys (Sens, France)
BIDOT-MAURANT Sylvie (Villers-Cernay, France)
BILLAUD Anselme (Merignac, France)
BLANCHETEAU Yannick (Villiers-sur-Orge, France)
BOULAY Christophe (Marseille, France)
BOYER François-Constant (Reims, France)
BRASSEUR Jean-Louis (Paris, France)
BROUANT Benoit (Creutzwald, France)
CALMAT Alain (Paris, France)
CARLIER Yacine (Bordeaux, France)
CHAGUE Frédéric (Dijon, France)
CHENUÉL Bruno (Vandoeuvre-les-Nancy, France)
COLLADO Hervé (Marseille, France)
COLLE Julien (Auxerre, France)
CONTIS Maialen (Toulouse, France)
DE LECLUSE Jacques (Paris, France)
DERKENNE Clément (Paris, France)
DESCAMPS Vincent (Paris, France)
DOUTRELEAU Stéphane (Grenoble, France)
DUMONTIER Philippe (Vichy, France)
EINSARGUEIX Gilles (Paris, France)
ENDJAH Nima (Lille, France)
FERENCZI Antoine (Lille, France)
FILLIARD Jean-Robert (Paris, France)
FREY Alain (Poissy, France)
GENEST Jean (Nancy, France)
GIANNETTA Isabelle (Reims, France)
GIL Charlotte (Paris, France)
GLEIZES-CERVERA Sophie (Toulouse, France)
GONZALEZ Bernard (Reims, France)
GOUPY Lucile (Paris, France)
GREMEAUX Vincent (Lausanne, Suisse)
GUEZENNEC Yannick (Perpignan, France)
GUILLO Stéphane (Bordeaux, France)
GUILLODO Yannick (Brest, France)
GUINOT Michel (Grenoble, France)
HARANT Isabelle (Toulouse, France)
HENRION Christophe (Reims, France)

JULIA Marc (Montpellier, France)
KAUX Jean-François (Liège, Belgique)
LABOUTE Eric (Cap Breton, France)
LAMONTAGNE Martin (Montréal, Canada)
LE BOUC Yves (Paris, France)
LERMUSIEAUX Jocelyn (Paris, France)
MARTINO Michel (Annemasse, France)
MÉNARD Sébastien (Pacé, France)
METAIZEAU Jean-Damien (Dijon, France)
MICHAUD Philippe (Cherbourg, France)
MIROUSE Guillaume (Saint-Privat, France)
MONTALVAN Bernard (Paris, France)
NAULT Marie-Lyne (Montréal, Canada)
ORHANT Emmanuel (Paris, France)
PARIER Jacques (Paris, France)
PAULIN Philippe (Larnod, France)
PELLAN Mathieu (Paris, France)
PERTEK Jean-Pierre (Vandoeuvre-les-Nancy, France)
PONGAS Marios (Nancy, France)
POURRIAS Eric (Versailles, France)
QUINIOU Yann (Villiers sur Orge, France)
REBOURSIÈRE Emmanuel (Caen, France)
RIVIERE Daniel (Toulouse, France)
ROSE Camille (Paris, France)
ROUILLON Olivier (Paris, France)
ROUSSEAU Didier (Paris, France)
ROUSSEAU Romain (Paris, France)
ROUSSEAU Véronique (Paris, France)
ROY André (Montréal, Canada)
RUBIO Elliot (Clermont-Ferrand, France)
SAINT-LAURENT Delphine (Paris, France)
SIMON Thomas (Brest, France)
TANNÉ Corentin (Lyon, France)
TAPIE Bertrand (Paris, France)
VESSELLE Benoit (Reims, France)
VOLONDAT Marielle (Sucy en Brie, France)
WIECZOREK Valérie (Lille, France)
WINKLER Laurent (Paris, France)
ZAGORI Ivan (Reuil Malmaison, France)



08h00-09h00

ATELIERS SIMULTANÉS (* nombre de places limité)



Salle Royale

Atelier 1 : Technopathie du golfeur

Animateur : O. Rouillon (Paris)

Salle Clovis

Atelier 2 : Lecture d'un ECG

Animateur : N. Endjah (Lille)

Salle 3-4

Atelier 3 : Comment constituer un dossier de demande d'Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT)

Animateur : S. Bidot-Maurant (Sedan)

Salle 5

Atelier 4 : Échographie*

Animateurs : Y. Guillodo (Brest), H. Collado (Marseille), V. Grémeaux (Suisse), T. Simon (Brest)

Salle 1-2

Atelier 5 : Examen clinique de la main et du poignet*

Animateur : Ph. Dumontier (Vichy)

Salle 10

Atelier 6 : Examen clinique de la cheville*

Animateurs : J. de Lecluse (Paris), S. Guillo (Bordeaux)

09h00-10h00

Atelier 7 : Intérêt d'une semelle dans une chaussure de sport

Animateur : E. Pourrias (Versailles)

Salle 1-2

09h00-10h00

COMMUNICATIONS ORALES

Modérateurs :



Salle Royale

09h00-10h00

COMMUNICATIONS ORALES 1 : Commotion cérébrale / épidémiologie

Modérateurs : PH. Dumontier (Vichy), J. De Lecluse (Paris)



Salle Clovis

09h00-10h00

COMMUNICATIONS ORALES PRIX JEUNE CHERCHEUR

Modérateur : D. Rivière (Toulouse)



Salle 3-4

10h00-10h30

Pause-Café et visite de l'exposition

10h30-11h00

OUVERTURE OFFICIELLE DU CONGRÈS

Discours de bienvenue en présence du Maire de Reims

D. Barrault (Sens), R. Rousseau (Paris), B. Vesselle (Reims)



11h00-13h00

SYMPOSIUM COMMUN : urgences du sportif en compétition

Modérateurs : P. Thoreux (Paris), A. Frey (Poissy)



Salle Royale

• Mort subite

P. Paulin (Larnod)

• Choc anaphylactique pendant l'effort

J.P. Pertek (Vandoeuvre les Nancy)

• Prise en charge d'un coup de chaleur d'exercice

C. Derkenne (Paris)

• Gestes d'urgence devant un traumatisme dentaire

L. Goupy (Paris)

• Gestes d'urgence devant un traumatisme ostéo-articulaire

G. Mirouse (Saint-Privat)

• Gestes d'urgence devant un traumatisme du rachis cervical

E. Reboursière (Caen)

13h00-14h15

Pause déjeuner et visite de l'exposition

13h30-14h30

PRÉSENTATION DES POSTERS

Modérateurs :

Espace posters





14h15-16h00

SESSION FMC : L'épaule du lanceur

Modérateurs : S. Gleizes-Cervera (Toulouse), A. Billaud (Mérignac)

Salle Royale

- **Introduction : Le geste de lancer**
Y. Carlier (Bordeaux)
- **Quand les problèmes commencent : Syndrome GIRD et Dyskinesie ST**
M. Julia (Montpellier)
- **Place de l'imagerie : quel examen et que faut-il rechercher ?**
J-L. Brasseur (Paris)
- **Quand la coiffe s'en mêle... Syndrome de conflit interne et syndrome de conflit sous acromial**
Y. Carlier (Bordeaux)
- **Place de la chirurgie dans la pathologie de l'épaule du lanceur : quelle est la pensée actuelle ?**
A. Billaud (Bordeaux)
- **Prévention de la pathologie de l'épaule du lanceur : correction de la dyskinésie ST, place de l'évaluation isocinétique ?**
S. Gleizes-Cervera (Toulouse)
- **En pratique Clinique : que faut-il retenir et comment prendre en charge les sportifs douloureux ?**
A. Billaud (Bordeaux) / S. Gleizes-Cervera (Toulouse)

14h30-16h00

SYMPOSIUM : Les effets de la cryothérapie corps entier

Modérateurs : F.C. Boyer (Reims), M. Volondat (Sucy en Brie)

Salle Clovis

- **Les effets biophysiques et neurochimiques**
I. Zagori (Rueil Malmaison)
- **Les effets biologiques et physiologiques**
Y. Guezennec (Perpignan)
- **Les indications pour l'appareil locomoteur**
Y. Blancheteau (Villiers sur Orge), Y. Quiniou (Villiers sur Orge)
- **Les indications pour la récupération de l'effort**
A. Frey (Poissy), Filiard J.R. (Paris)



14h30-16h00

Salle 3-4

COMMUNICATIONS ORALES

Modérateurs :

14h30-17h30

Salle 1-2

DPC SFMES : Les corticoïdes, bonnes pratiques et précaution d'usage

Expert : M. Guinot (Grenoble)

16h00-16h30

Pause-Café et visite de l'exposition

16h30-17h30

Salle Royale

CONTROVERSE : Traitement de la gonarthrose non chirurgicale - PRP ou acide hyaluronique ?

Modérateur : V. Grémeaux (Suisse)

Experts : H. Collado (Marseille), JF. Kaux (Belgique)

16h30-17h30

Salle Clovis

SYMPOSIUM : AUT (Autorisations à Usage Thérapeutique) et lutte contre le dopage

Modérateur : Y. Le Bouc (Paris)

- **AMA et nouvelles règles des AUT**
D. Saint Laurent (Paris)
- **Asthme et AUT en pratique**
B. Chenuel (Vandoeuvre les Nancy)
- **AUT et traitement GH chez le jeune sportif**
Y. Le Bouc (Paris)



08h00-09h00

ATELIERS SIMULTANÉS (* nombre de places limité)



Salle Clovis

Atelier 2 : Lecture d'un ECG

Animateur : F. Chagué (Dijon)

Salle 1-2

Atelier 8 : Contentions souples : strapping, taping*

Animateurs : E. Laboute (Cap Breton), S. Kersse (Dax)

Salle 5

Atelier 4 : Échographie*

Animateurs : Y. Guillodo (Brest), H. Collado (Marseille), V. Grémeaux (Suisse), T. Simon (Brest)

Salle 10

Atelier 6 : Examen clinique de la cheville*

Animateurs : J. de Lecluse (Paris), S. Guillo (Bordeaux)

Salle 3-4

Atelier 9 : Comment lire l'étiquetage d'une boisson énergétique

Animateurs : M. Martino (Annemasse), I. Harant (Toulouse)

Salle Royale

Atelier 7 : Intérêt d'une semelle dans une chaussure de sport

Animateur : E. Pourrias (Versailles)

09h00-10h00

PRÉSENTATION DES MEILLEURS MÉMOIRES DESC



Modérateurs : D. Rivière (Toulouse), P. Thoreux (Paris)

Salle Royale

09h00-10h00

COMMUNICATIONS ORALES 2 : Genou / toxine botulique



Modérateurs : O. Courage (Le Havre), E. Laboute (Cap Breton)

Salle Clovis

09h00-10h00

COMMUNICATIONS ORALES



Modérateurs :

Salle 3-4

10h00-10h30

Pause-Café et visite de l'exposition

10h30-12h00

SESSION SPORT-SANTÉ CO-ORGANISÉE PAR SFMES, CNOSF, MINISTÈRE DES SPORTS : Prescription d'activité physique à un enfant atteint d'affection de longue durée

Modérateurs : A. Calmat (Paris), G. Einsargueix (Paris)



Salle Royale

• Obésité morbide Pellan

M. (Paris)

• Insuffisance rénale chronique

C. Tanné (Lyon)

• Insuffisance respiratoire

M. Pongas (Nancy)

• Paralyse cérébrale

C. Boulay (Marseille)

10h30-11h30

CONFÉRENCE D'ENSEIGNEMENT : Les ostéocondroses symptomatiques de l'adolescent sportif



Expert : J.D. Métaizeau (Dijon)

Salle Clovis

11h30-12h30

SESSION PRIX JEUNE CHERCHEUR



Modérateurs : H. Collado (Marseille), R. Rousseau (Paris)

Salle Clovis



11h30-13h00

SESSION SFTS JUNIOR

Modérateurs : B. Tapie (Paris), C. Gil (Paris), A. Ferenczi (Lille)



Salle 3-4

- **Retour d'expérience**
L. Winkler (Paris), E. Rubio (Clermont-Ferrand), V. Wieczorek (Lille), J. Collé (Auxerre)
- **Point de vue de l'expert médecin**
E. Orhant (Paris)
- **Point de vue de l'expert juridique**
Me M. Contis (Toulouse)
- **Discussion**

13h00-14h00

Pause déjeuner et visite de l'exposition

14h00-15h30

SESSION DIÉTÉTICIENS DU SPORT

Modérateur : I. Harant (Toulouse)



Salle 3-4

- **La récupération nutritionnelle de disciplines sportives, à efforts intenses, brefs et répétés**
M. Martino (Annemasse)

14h00-15h30

SESSION CŒUR ET SPORT ANIMÉE PAR LE CLUB DES CARDIOLOGUES DU SPORT : Bilan avant un voyage sportif lointain

Modérateur : S. Doutreleau (Grenoble)



Salle Clovis

- **Bilan cardiologique avant un stage de plongée en Mer Rouge**
B. Brouant (Creutzwald)
- **Bilan cardiologique avant un stage de motoneige dans le Nord canadien**
N. Endjah (Lille)
- **Quand demander un test en hypoxie avant un séjour au Pérou**
S. Doutreleau (Grenoble)

14h30-15h30

SESSION COMMUNICATION FLASH « 100 secondes pour convaincre »

Modérateurs : O. Courage (Le Havre), S. Gleizes-Cervera (Toulouse)



Salle Royale

14h30-17h30

DPC SFMES : La prescription d'activité physique à un malade chronique, comment conduire un entretien motivationnel ?

Expert : P. Michaud (Cherbourg)

Salle 10

15h30-16h00

Pause-Café et visite de l'exposition

16h00-16h30

REMISE DES PRIX SFMES SFTS

R. Rousseau (Paris), D. Barrault (Sens)

Salle Royale

16h30-18h30

SYMPOSIUM COMMUN : Médecine du Judo

Modérateurs : D. Barrault (Sens), D. Rousseau (Paris)

Salle Royale

- **Gestion du poids corporel à l'approche de la compétition**
L. Winkler (Paris), V. Rousseau (Paris)
- **Pathologies cutanées du judoka**
V. Descamps (Paris)
- **La commotion cérébrale au judo jujitsu**
S. Ménard (Pacé)
- **Lésions ligamentaires du genou du judoka**
R. Rousseau (Paris)
- **Lésion de la syndesmose tibio-fibulaire distale de la cheville**
A. Frey (Poissy)
- **Disjonction acromio-claviculaire**
G. Mirouse (Saint-Privat)

18h30-19h30

TABLE RONDE AVEC DES JUDOKAS INTERNATIONAUX

Animateurs : R. Rousseau (Paris), B. Vesselle (Reims)

Salle Royale

19h30-21h00

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SFTS

Salle 3-4



08h00-09h00

ATELIERS SIMULTANÉS (* nombre de places limité)



Salle 10

Atelier 5 : Examen clinique de la main et du poignet*

Animateur : Ph. Dumontier (Vichy)

Salle 1-2

Atelier 8 : Contentions souples : strapping, taping*

Animateurs : E. Laboute (Cap Breton), S. Kersse (Dax)

Salle Clovis

Atelier 3 : Comment constituer un dossier de demande d'Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT)

Animateur : S. Bidot-Maurant (Sedan)

Salle 3-4

Atelier 9 : Comment lire l'étiquetage d'une boisson énergétique

Animateurs : M. Martino (Annemasse), I. Harant (Toulouse)

9h00-10h30

CARTE BLANCHE : SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE MÉDECINE DU SPORT

Modérateurs : A. Frey (Paris), R. Rousseau (Paris)



Salle Royale

• Les tendinopathie : où en sommes nous en 2019 ?

M. Lamontagne (Montréal, Canada)

• La colonne Lombaire à l'heure de la médecine régénératrice

A. Roy (Montréal, Canada)

• Douleur chronique après une entorse de cheville : l'approche québécoise !

M-L. Nault (Montréal, Canada)



11h00-12h30

SESSION SOCIÉTÉ CHAMPAGNE-ARDENNE DE MÉDECINE DU SPORT : FOOTBALL

Modérateurs : B. Vesselle (Reims), E. Orhant (Paris)

Salle Royale

• Le collège d'athlètes de Reims : un haut lieu de l'innovation sportive ?

C. Henrion (Reims)

• Raymond KOPA

J. Lermusieaux

• Le football féminin : pathologies spécifiques et prévention (l'exemple de l'équipe de France U20)

J. Genest (Essey les Nancy)

• Le suivi médical dans les centres de formation

I. Giannetta (Reims)

• Les pathologies du football moderne menaçant la carrière des footballeurs professionnels : vision actuelle des médecins de club

B. Gonzalez (Reims)

12h30-13h00

CLÔTURE DU CONGRÈS

Présentation de l'édition Vichy 2020

D. Barrault (Sens), R. Rousseau (Paris), B. Vesselle (Reims), Ph. Dumontier (Vichy)

Salle Royale



10h30-11h00

Pause-Café et visite de l'exposition



**SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE MÉDECINE
DE L'EXERCICE ET DU SPORT**



**SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE TRAUMATOLOGIE
DU SPORT**

12^{ÈME} CONGRÈS SFMES-SFTS

REIMS | CENTRE
DES CONGRÈS

19, 20, 21
SEPTEMBRE
2019

Informations générales

> LIEU ET ACCÈS

CENTRE DES CONGRÈS DE REIMS
12 boulevard du Général Leclerc
51100 Reims

• Venir au
Centre des Congrès de Reims

2 gares TGV :

- Gare TGV Reims centre
(A quelques minutes à pied du Centre des congrès)
- Gare TGV Champagne-Ardenne
(Reims centre par tram ou TER en 15mn)

Par Route :

À la croisée des autoroutes :
A4 - E50 (Paris - Strasbourg - Allemagne)
A26 - E17 (Lille - Lyon - Méditerranée)
A34 - E46 (Ardennes - Belgique)

> CONTACTS ORGANISATION



13 rue du Dr Combalat
13006 Marseille - France

> Contact Sponsor & Industrie

Christophe Bruna
christophe.bruna@eventime-group.com
Tel : +33 (0)7 76 86 37 29

> Contact Inscription

Marine Bibes
marine.bibes@eventime-group.com



12^{ÈME} CONGRÈS SFMES-SFTS

REIMS | CENTRE
DES CONGRES

19, 20, 21
SEPTEMBRE
2019



SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE MÉDECINE
DE L'EXERCICE ET DU SPORT



SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE TRAUMATOLOGIE
DU SPORT

www.congres-sfmes-sfts.com